

**Sevgili anne ve babalar,
Çocuğunuzun okul başarısı için;**

□ Okulu ve öğretmenleri ile sıkı bir işbirliği kurunuz.

□ Çocuğunuzun okul yaşantısı ile ilgileniniz, anlattıklarını dinleyiniz. □ Çocuğunuzun okul dışındaki arkadaşlarını ve ailelerini yakından tanıyınız.

□ Çocuğunuzun çeşitli sorunları için sınıf öğretmenine ve rehber öğretmenine başvurun, çocuğunuzun başvurmasını sağlayınız.

□ Öğüt vermek yerine örnek davranışlar, gösteriniz. Çocuklar duyduklarını değil gördüklerini uygular. Okula devam durumu ile yakından ilgileniniz.

□ Konuları bilmeseniz ve test edemeseniz dahi onun çalışıp çalışmadığını takip edebilirsiniz.

□ Çocuklarınızın okul ve sınav başarılarına yönelik eleştirilerde bulunurken çocuğun kişiliğine yönelik değil davranışına yönelik eleştirilerde bulunun.

□ Örneğin "Ne zaman iyi not aldın ki zaten, hiç şaşırmadım. Ne zaman adam olacaksın sen ?" şeklindeki eleştiri yerine " Çalışmadığın için yine zayıf aldın. Biraz gayret ettiğinde başarabileceğine eminim. Benim yardım edebileceğim bir şey var mı? Sence nerede sorun çıkıyor ?" diye sormak hem öğrencinin savunmaya ve saldırıya geçmesini engelleyecek hem de çözüm için düşünmesini sağlayacaktır.

Çocukların Psikolojik İhtiyaçları;

□ Çocuklarımız kale alınmak, umursanmak ister.

□ Çocuklarımız oldukları gibi kabul edilmek ister.

□ Çocuklarımız değerli olduklarını hissetmek ister.

□ Çocuklarımız yeterli olduklarını bilmek ister.

□ Çocuklarımız sevmek ister.

*Unutmayınız, her şey okul başarısı değildir!
Çocuklarınızın iyi bir hayat yaşaması için okul başarısı tek kriter değildir!
Onların diğer ihtiyaçlarını unutmayınız!*

Eğer bir çocuk sürekli eleştirilmişse Kınama ve ayıplamayı öğrenir.

Eğer bir çocuk kin ortamında büyümüşse Kavga etmeyi öğrenir.

Eğer bir çocuk alay edilip aşağılanmışsa Sıkılıp utanmayı öğrenir.

Eğer bir çocuk devamlı utanç duygusuyla eğitilmişse Kendini suçlamayı öğrenir.

Eğer bir çocuk hoşgörüyü eğitilmişse Sabırlı olmayı öğrenir.

Eğer bir çocuk desteklenip yüreklendirilmişse Kendine güven duymayı öğrenir.

Eğer bir çocuk övülmüş ve beğenilmişse Takdir etmeyi öğrenir.

Eğer bir çocuk hakkına saygı gösterilerek büyütülmüşse Adil olmayı öğrenir.

Eğer bir çocuk güven içinde yetişmişse İnançlı olmayı öğrenir.

Eğer bir çocuk kabul ve onay görmüşse Kendini sevmeyi öğrenir.

Eğer bir çocuk aile içinde dostluk ve arkadaşlık görmüşse Bu dünyada mutlu olmayı öğrenir.

Kaynak: Doğan Cüceloğlu Yeniden İnsan İnsana



OKUL HAYATINDA AİLENİN ROLÜ

Her aile çocuklarının başarısı için elinden gelenin en iyisini yapmaya çalışır. Bu nedenle elindeki tüm olanaklarını seferber eder, kendi olanaklarından kısar ve çocuğunun eğitimi için olanaklar sağlar.

□ Bazen aileler çocuklarının okulda başarılı olamayacağından, sınavları kazanamayacağından korktukları için kaygılanırlar ve kendilerini bunalmış ve çaresiz hissederler. Bunalmış ve çaresiz hissetmek, öfkeye götürür. Aileler çocuklarının başarılı olması için çaba gösterirler ama kaygılı, bunalmış ve öfkeli anne ve babalar bu duygular içinde çoğu kez çocuklarına destek yerine köstek olurlar. Ancak farkında olmadan çocuğunun eğitiminde yapılan hatalar onların sorumlu olmadığı anlamına gelmez.

□ Siz kendinizi nasıl bir aile olarak görüyorsunuz?

□ Eğer niyetiniz çocuğunuza yardımcı olmaksızın çocuğunuzun başarısı için neler yapılması gerektiğini bilmelisiniz ve öğrenmeye çalışmalısınız.

SÜMEYYE ADIGÜZEL

OKUL REHBER VE PSİKOLOJİK DANIŞMANI



Sağlıklı Tutum Gösteren Aileler

- Çocuğu tüm yönleriyle kabul eder,
- Çocuğa yol gösterir ama alacağı kararlar konusunda serbest bırakır,
- Aile içinde kurallar ve sınırlar herkes için ve hep birlikte belirlenir ve bu sınırlar içinde çocuk özgürdür,
- Kuralların mantıklı açıklaması yapılır,
- Aileyi ilgilendiren kararlar birlikte alınır. Her konuda çocuğun düşünce ve fikirleri dinlenir,
- Anne-baba birbirlerine ve çocuklarına karşı olan duygularında net ve açıktır.
- Çocuğun eğitimi sadece anne değil anne ve baba birlikte sorumluluk alır.

Demokratik Anne Baba Tutumunun

Çocuğun Kişilik Gelişimine Etkisi

- Demokratik ve güven verici bir ortamda yetişen çocuk, kendine ve çevresine saygılı, sınırları bilen, yaratıcı, aktif, fikirlere saygı duyan, fikirlerini rahatlıkla söyleyebilen, kişilik ve davranışları açısından dengeli, sorumluluk duyguları gelişmiş, hoşgörülü ve mutludur,
- Anne babanın tutarlı ve kararlı tutumu çocuğun kendisine ve çevresindekilere güven duygusunu geliştirir,
- Karar vermeye ve kendi başına işler yapmaya alışan çocuk, ilerde rahatlıkla kendi adına kararlar alır, □ Kendi haklarını savunurken başkalarının haklarına

İyi niyetle yaptığımız yanlışlar

- **Kıyaslamalar...**
Ahmet amcanın oğlu hukuk fakültesini kazanmış!
- **Yüksek beklentiler...**
Sen kesin tıp okumalısın!
- **Mükemmeliyetçi yaklaşımlar,**
Neden 90 alamadın?
- **Çocuğu suçlu hissettirme**
Ben senin yaşındayken...
Yemedim yedirdim, giyemedim giydirdim...
- **Çocuğun davranışlarını değil kişiliğini eleştirmek**
Senden adam olmaz
- **Aşırı kısıtlamalar**
- **Ailelerin kaygısı (kaygı bulaşıcıdır!)**
Ya iyi not alamazsa, ya sınavı kazanamazsa...
- **Çocuğa her istediğini vermek, her istediğini yapmak**

Farkında olmadan yaptığımız yanlışlar

- Aile içi tartışmalar,
- Aile içi tutarsızlıklar anne ve babanın ya da evdeki diğer büyüklerin çocuklara farklı davranması
- Çocuğu başkalarının yanında eleştirmek
- Kardeşler arasında ayırım yapmak
- Çocuğun beslenmesine, uykusuna dikkat etmemek
- Çocuklar ders çalışırken onlardan ev işleriyle ilgili şeyler istemek. Çocuklara yeterli zaman ayırmamak
- Çocuğa ev işlerinde, kardeşlerinin bakımında fazla sorumluluk vermek
Aileler bu olumsuz tutumları fark eder ve bunları olumlu tutumlarla değiştirirlerse çocuklar daha başarılı olabilirler.

Çocuğun Başarısında Ailelerin Rollerini

Aileler çocuklarına yardımcı olmak için kendilerine şu soruları sorabilirler

- Bu davranışlar-konuşmalar çocuğuma ne kazandırıyor?
- Bu davranışlar-konuşmalar çocuğuma daha çok yardımcı olabilmemi sağlıyor mu?
- Böyle davranarak-konuşarak Ne Elde Edebilirim?

Ailelere Öneriler

- Çocuklarınızı dinleyin-gerçekten dinleyin, çocuğunuza onu anladığınızı hissettirin.
- Evde huzurlu bir ortam oluşturun.
- Çocuğunuzla yeterli ve kaliteli zaman geçirin.
- Çocuğunuzun olduğu gibi kabul edin, koşulsuz sevgi gösterin, empati kurun ve ben dili kullanın.
- Olumsuz davranışlarının doğrusunu anlatın, yargılamayın
- Çocuğunuzun olumlu yönlerini pekiştirin, taktir edin.
- Çocuğunuza karşı sözel şiddet (hakaret, küfür) ve fiziksel şiddet (dayak) kesinlikle kullanmayın.

OLUMLU ALİLE TUTUMLARI

Ailenin çocuğa karşı tutumunun iki temel ögesi vardır;

1. **Sevgi,**
2. **Disiplin.**

□ En olumlu aile tutumu çocuğun temel gereksinimlerini en uygun biçimde karşılayan, çocuğun kendini yeterli hissetmesini sağlayan, sevgi ve disiplini en sağlıklı biçimde ve oranda içinde bulunduran tutumdur.

□ Çocuğunuza göstereceğiniz tutumda yeterli sevgi, yeterli disiplin, biraz olumsuzluk, yeterli hoşgörü bulundursanız, sağlıklı tutum sergilemiş olursunuz.